

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**VŠĮ „Bruneros“
Kauno skyrius**

Pirštiniu
Antanina Džiugienė
Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktore
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Petrašiūnų progimnazija

M. Gimbutienės g. 9, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARĀSTIS

(nurodyti dienų skaičiu)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 16.30 val.

VALGIARĀSTIS
I savaitē pirmadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas, virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis)(augalinis) (A-1)	ADRŽPN-125V	220	181,670
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstu, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,940
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĒR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Kėdainių Petrašiūnų
programinėsios direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (*višt.slaun.mėsa*, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriausė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

VALGIARAŠTIS
I savaitė trečiadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Burokelių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Traškių morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĒRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-9A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)


Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkviencė


VALGIARAŠTIS
I savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-JSA	30	12,450
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GÉRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriausė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkviene


VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvienu dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokelių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĒRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)


Kaduno Petrašiūnų
progimnazijos direktoriė
Antanina Džiugienė

2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

5

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas, virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virta dešrelė (aukšč.r.)(tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120	319,200
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Birž miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūsty, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĒRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĒR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
IVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Daly.

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų alicjus)

Malto vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Malto vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	180	279,680
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Burokelių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GÉRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Kauno Petrasinų
progimnazijos direktoriė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas, virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĒRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



2024-03-01

Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiuogienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mieles, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

<i>SRIUBAI</i>	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Virtinukai su varške 9 % (tausojantis)(A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,490
Plovai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Burokelių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolyss (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Paty.

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukuličių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukuličių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinges užkandis)

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Birų grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstu salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriausė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolyss (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

2024-03-01

Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Parly.

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

UŽKANDŽIAI

Cukiniju pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukiniju pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80 CPO	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Kopūsty, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GÉRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Kauno Petrasliųnų
progimnazijos direktoriė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (eko kvietiniai miltai , mielės, eko rapsų aliejus , cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas, virtos dešrelės, eko fermentinis sūris , pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, eko kvietiniai miltai , cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai , rapsų aliejus)

Malto vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Malto vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, eko kiaušiniai , eko kvietiniai miltai , paprika, cukinija, eko rapsų aliejus)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, eko jogurtas , šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, eko jogurtas , žalumynai, eko kvietiniai miltai , vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Kauno Petrašiūnų
progimnazijos direktorė
Antanina Džiugienė
2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Malto vištienos kukuliųčių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g

Malto vištienos kukuliųčių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Balandėliai su kiaulienos, ryžių jdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN16L	190	216,260
Grikių kruopų maštiniukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23B	200	299,820
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-35A	50	34,320
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



 Kauno mokslo mokyklos
 programazijos direktoriė
 Virginija Katkuviene
 2024-03-01

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene


VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (banana, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

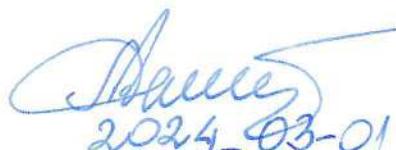
Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinges užkandis)

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUPN-34	200	441,100
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokelių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAS			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


2024-03-01
Kauno Petrasiūnų
progimnazijos direktoriė
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kalkuvienė

14

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

UŽKANDŽIAI

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas*70g

Pilno grūdo morkų keksiukas* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis* 200g

Vaisių kokteilis* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas* 60/90g

Sveikuolis lavašas* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(* kiekvieną dieną siūlomas skirtinas užkandis)

<i>SRIUBA</i>	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>			
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Brokolių troškinys su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
<i>PADAŽAS</i>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
<i>GARNYRAS</i>			
Biri kvietinių kruopo košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
<i>SALOTOS</i>			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<i>GÉRIMAI</i>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>			
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrasinė
programinės direktoriė
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė