

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## **VŠĮ „Bruneros“ Kauno skyrius**

### **Petrašiūnų progimnazija**

M. Gimbutienės g.9, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**— 15 — DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**— 11 m. ir vyresni —**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė pirmadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasiu

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasiu

2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
Malto vištienos kukulaicių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g

Malto vištienos kukulaicių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis\* 200g

Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas\* 60/90g

Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Nr.983	150	105,410
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	Nr.1854	80	114,42
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	Nr.35	85	210,41
<b>PADAŽAS</b>			
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>			
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
<b>GĒRIMAI</b>			
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	Nr.88	100	53,560
Kriaušė	Nr.88	100	65,200

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*(Signature)*

**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė antradienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių  
Pietų kompleksas 5-12 klasių

1,93 €  
2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,  
Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
Vaisių kokteilis\* 200g  
Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
(\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.988	150	46,980
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	Nr.994	150	48,010
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai (tausojantis)	Nr.634	80	203,120
Vištienos troškinys su morkomis, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Nr.43	85/45	286,130
<b>PADAŽAS</b>			
Uogų padažas	Rp.Nr. Nr.1	Išeiga gr. 30	Energ.vertė 23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>			
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Rp.Nr. Nr.3647	Išeiga gr. 100	Energ.vertė 113,120
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
<b>SALOTOS</b>			
Burokelių salotos su aliejumi	Rp.Nr. Nr.38	Išeiga gr. 50	Energ.vertė 48,370
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.39	50	33,840
<b>GĒRIMAI</b>			
Nesaldinta kmynų arbata	Rp.Nr. Nr.1524	Išeiga gr. 200	Energ.vertė 8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>			
Bananas	Rp.Nr. Nr.88	Išeiga gr. 100	Energ.vertė 101,190
Obuolys	Nr.88	100	53,560

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė trečiadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasį	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasį	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt. šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lėšių sriuba (tausojantis)	Nr.1052	150	90,920
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Nr.985	150	105,410
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Manų - varškės apkepas	Nr.73	140	295,020
Ryžių plovas su vištiena ir morkomis (tausojantis)	Nr.49	120/70/20	392,760
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti ryžiai	Nr.50	100	111,900
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sulty	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	Nr.88	100	53,560
Mandarinės	Nr.88	100	47,700

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Daly.*

**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė ketvirtadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maitos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
 (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960
Lėšių sriuba (tausojantis)	Nr.1052	150	90,920
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950

<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Keptas vištienos maltinis	Nr.48	90	154,390
Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	Nr.354	85	147,210
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070
Birų sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	Nr.88	100	101,190
Apelsinas	Nr.88	100	51,300

Užpildé \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktorė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
*Virginija Katkuvienė* *Pal.*

**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė penktadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasιū	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasιū	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba su daržovėmis	Nr.32	150	159,760
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1046	150	131,880
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Rp.Nr. Nr.4	Išeiga gr. 200/25	Energ.vertė 376,910
Troškinti žuvies kukuliai	Nr.42	80	167,770
<b>PADAŽAS</b>			
Uogų padažas	Rp.Nr. Nr.1	Išeiga gr. 30	Energ.vertė 23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>			
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Rp.Nr. Nr.3647	Išeiga gr. 100	Energ.vertė 113,120
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530
<b>SALOTOS</b>			
Morkų su aliejumi	Rp.Nr. Nr.61	Išeiga gr. 50	Energ.vertė 15,500
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
<b>GÉRIMAI</b>			
Nesaldinta arbatžolių arbata	Rp.Nr. Nr.1417	Išeiga gr. 200	Energ.vertė 0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>			
Apelsinas	Rp.Nr. Nr.88	Išeiga gr. 100	Energ.vertė 51,300
Kriausė	Nr.88	100	65,200

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktori  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Daly.*

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė pirmadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mésa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
 (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba	Nr.22	150	52,980
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	Nr.991	150	48,670
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis	Nr.312	80	106,390
Mėsos troškinys su pupelėmis (tausojantis)	Nr.15	75/56	277,220
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
Birų sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.56	50	61,560
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>IVAIRŪS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	Nr.88	100	53,560
Kriausė	Nr.88	100	65,200

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *Paty.*

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė antradienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, eko fermentinis sūris, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, eko kvietiniai miltai, cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, eko kiaušiniai, eko kvietiniai miltai, paprika, cukinija, eko rapsų aliejus)

Vaisių kokteilis\* 200g

Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, eko jogurtas, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas\* 60/90g

Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1046	150	131,880
Žirnių sriuba su daržovėmis	Nr.32	150	159,760
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950

<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	Nr.1	50/150	353,650
Keptas žuvies maltinis	Nr.37	85	168,120
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	Nr.275	100	93,550
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530

<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	Nr.56	50	61,560
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolyš	Nr.88	100	53,560
Bananas	Nr.88	100	101,190

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviencė  
*Paty.*

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė trečiadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasιū	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasιū	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Perlinių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	Nr.1005	150	95,220
Barščių sriuba	Nr.22	150	52,980
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis)	Nr.8	90	159,820
Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu(tausojantis)	Nr.223	160	362,900
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	Nr.88	100	51,300
Obuolys	Nr.88	100	53,560

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviénė

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiuglėnė*

*zaly.*

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė ketvirtadieninis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių

1,93 €

Pietų kompleksas 5-12 klasių

2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g*)

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai, cukrus, cinamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus*)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai, eko kvietiniai*)  
Vaisių kokteilis\* 200g

Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas, šald./švž. uogos*)

Sveikuolis lavašas\* 60/90g

Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)*)

<b>SRIUBAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (tausojantis)	Nr.24	150	96,060
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.1005	150	95,220
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950

**ANTRIEJI PATIEKALAI**

<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu	Nr.2286	180	261,060
Troškintas kiaulienos su ryžiais maltinis (tausojantis)	Nr.36	85/10	188,990

**PADAŽAS**

<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460

**GARNYRAS**

<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	Nr.2827	100	102,530
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070

**SALOTOS**

<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	Nr.57	50	47,760

**GÉRIMAI**

<b>GÉRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000

**VAISIAI**

<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Mandarinas	Nr.88	100	47,700
Bananas	Nr.88	100	101,190

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė penktadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
 (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	Nr.994	150	48,010
Pupelių sriuba (tausojantis)	Nr.24	150	96,060
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	Nr.5	150	399,910
Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	Nr.44	60/50/70	359,460
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų lazdelės	Nr.3271	50	23,250
Pekino kopūstai, agurkai, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	Nr.88	100	51,300
Kriaušė	Nr.88	100	65,200

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
*Virginija Katkuvienė*  
par.

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė pirmadienis

<b>KOMPLEKSAI</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Pietų kompleksas 1-4 klasιų	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasιų	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
 (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtinges užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba	Nr.23	150	107,700
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.790	150	74,740
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	Nr.1512	210	319,950
Virti jautienos kukuliukai (tausojantis)	Nr.2	80	199,530
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	Nr.275	100	93,550
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	Nr.88	100	53,560
Apelsinas	Nr.88	100	51,300

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
Antanina Džiugienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Paty.*

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių  
Pietų kompleksas 5-12 klasių

1,93 €  
2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,  
Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*  
Vaisių kokteilis\* 200g  
Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
(\* kiekvieną dieną siūlomas skirtinges užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	Nr.991	150	48,670
Žirnių sriuba	Nr.23	150	107,700
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950

<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinti žuvies (riebi) kukuliai (tausojantis)	Nr.42	80	167,770
Keptas vištienos maltinis	Nr.48	90	154,390

<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460

<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120
Virti ryžiai	Nr.50	100	111,900

<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500

<b>GĒRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISLAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	Nr.88	100	101,190
Kriaušė	Nr.88	100	65,200

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
*Antanina Džiugienė*

Mitybos sk. vadovė  
*Virginija Katkuvienė*  
Zaly.

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

**KOMPLEKSAI**

	<i>Kaina, EUR</i>
Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska, cukinija, pom.padažas., virtos dešrelės, *eko fermentinis sūris*, pomidorai)

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g

Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g

Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai miltai*, paprika, cukinija, *eko rapsų aliejus*)

Vaisių kokteilis\* 200g

Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)

Sveikuolis lavašas\* 60/90g

Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės, druska)

(\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.981	150	61,350
Daržovių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950

**ANTRIEJI PATIEKALAI**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos troškinys su morkomis, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	Nr.43	85/45	286,130
Troškinti kopūstai su kiauliena (tausojantis)	Nr.45	96/55	214,230

**PADAŽAS**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460

**GARNYRAS**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940
Virtos bulvės	Nr.53	100	83,000

**SALOTOS**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.39	50	33,840
Morkų su aliejumi	Nr.61	50	15,500

**GÉRIMAI**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000

**VAISIAI**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	Nr.88	100	51,300
Kriaušė	Nr.88	100	65,200

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kauno Petrašiūnų  
progimnazijos direktoriė  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Paty.*

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė ketvirtadienis

**KOMPLEKSAI**

**Kaina, EUR**

Pietų kompleksas 1-4 klasių	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasių	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai*, mielės, *eko rapsų aliejus*, cukrus, vanduo, druska,  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai*, cukrus, cinamonas, *eko kiaušiniai*, rapsų aliejus)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai*, *eko kvietiniai*)  
 Vaisių kokteilis\* 200g  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas*, šald./švž. uogos)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas*, žalumynai, *eko kvietiniai miltai*, vanduo, mielės,  
 (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Nr.790	150	74,740
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.988	150	46,980
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Nr.11	90	263,900
Keptas orkaitėje žuvies (riebi) paplotėlis (tausojantis)	Nr.8	90	159,820
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.900	100	101,070
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.3647	100	113,120
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokelių salotos su aliejumi	Nr.58	50	48,370
Pekino kopūstu, agurkų, porų salotos su aliejumi	Nr.60	50	65,150
<b>GÉRIMAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Nesaldinta kmynų arbata	Nr.1524	200	8,190
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	Nr.88	100	53,560
Mandarinės	Nr.88	100	47,700

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

„Džiugiam“  
atrašiūnų  
bos direktorių  
Džiugiam

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviencė  
*Day.*

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė penktadienis

**KOMPLEKSAI**

	<i>Kaina, EUR</i>
Pietų kompleksas 1-4 klasιų	1,93 €
Pietų kompleksas 5-12 klasιų	2,08 €

**UŽKANDŽIAI**

Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g  
 Cukinijų pica su dešrelėmis (a.r.) ir pomidorais\* 200g (*eko kvietiniai miltai, mielės, eko rapsų aliejus, cukrus, vanduo, druska, Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g*)  
 Pilno grūdo morkų keksiukas\* 70g (morkos, *eko kvietiniai miltai, cukrus, cīnamonas, eko kiaušiniai, rapsų aliejus*)  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g  
 Maltos vištienos kukulaičių vėrinukai su paprika ir cukinija\* 100/5/5/5g (višt.šlaun.mėsa, druska, *eko kiaušiniai, eko kvietiniai Vaisių kokteilis\* 200g*  
 Vaisių kokteilis\* 200g (bananai, apelsinai, *eko jogurtas, šald./švž. uogos*)  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g  
 Sveikuolis lavašas\* 60/90g (višt.ketv., salotos, agurkai, paprika, *eko jogurtas, žalumynai, eko kvietiniai miltai, vanduo, mielės, (\* kiekvieną dieną siūlomas skirtingas užkandis)*

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovinių sriuba (tausojantis)	Nr.997	150	60,960
Burokelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.981	150	61,350
Viso grūdo ruginė duona	Nr.449	25	53,950
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.2	180	339,650
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	Nr.1854	80	114,420
<b>PADAŽAS</b>			
Uogų padažas	Nr.1	30	23,830
Grietinė 30%	Nr.581	20	58,240
Jogurtas natūralus	Nr.448	20	14,460
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr.281	100	112,070
Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	Nr.6	100	177,940
<b>SALOTOS</b>			
Morkų lazdelės	Nr.3275	50	23,250
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	Nr.59	50	33,840
<b>GÉRIMAI</b>			
Nesaldinta arbatžolių arbata	Nr.1417	200	0,120
Vaisių sultys	Nr.10	200	104,000
Kefyras	Nr.87	200	112,000
<b>VAISIAI</b>			
Kriaušė	Nr.88	100	65,200
Bananas	Nr.88	100	101,190

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Klauno Petrašiūnų  
Progimnazijos direktorė  
Antanina Džiugienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*Pal.*