

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras  
Polocko g. 12, Vilnius  
Tel. (8 5) 271 1244  
El.paštas: info@vvsb.lt  
www.vvsb.lt



**ATSARGIAI – tuberkuliozė.  
Kaip atpažinti?**

## Kas yra tuberkuliozė?

**Tuberkuliozė** – tai lėtinė infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. Šis sukėlėjas plinta tik tarp žmonių, yra atsparus karščiui, šalčiui, etilo alkoholiui. Tai plačiausiai paplitusi infekcinė liga pasaulyje.

## Kaip užsikrečiama tuberkulioze?

Tuberkulioze dažniausiai užsikrečiama oro lašeliniu būdu. Pagrindinis infekcijos šaltinis yra ligonis, sergantis tuberkulioze ir išskiriantis tuberkuliozės mikobakterijas kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas. Liga galima užsikrėsti tik nuo žmogaus, sergančio aktyvia jos forma, tai gali atsitikti bet kur – autobuse, prekybos centre ir pan. Tuberkulioze užsikrėsti gali bet kokio amžiaus, rasės ir lyties žmonės.

## Kokie yra pagrindiniai tuberkuliozės požymiai?

Pasitikrinkite savo sveikatą, ypač, jei vargina tuberkuliozei būdingi simptomai:

- kosulys vargina ilgiau nei 3 savaites;
- skrepliuojama ilgiau nei 3 savaites;

- atsikosima su kraujo priemaiša;
- ilgą laiką karščiuojama iki 37,5°C;
- jaučiamas silpnumas, pablogėja apetitas, mažėja kūno svoris;
- prakaituojama, ypač naktimis.

## Profilaktika

Nuo sunkių tuberkuliozės formų vaikai yra skiepijami BCG vakcina. Lietuvoje BCG vakcina skiepijami 2–3 dienų naujagimiai.

Tuberkuliozės prevencijai itin svarbu profilaktiniai sveikatos patikrinimai.

**TIKRINIMAS DĖL TUBERKULIOZĖS** – veiksmingiausia priemonė, siekiant sustabdyti sergamumą šia liga.

**TUBERKULIOZĖ – NĖRA VIEN ASOCIALIŲ ŽMONIŲ LIGA. JA GALI UŽSIKRĖSTI IR TU!**

**Būkite dėmesingi savo sveikatai!**